

# ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ

**Ясавиева Р.И.<sup>1</sup>, Абасова А.Д.<sup>2</sup>, Ефремова Д.С.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Ясавиева Резеда Ильдусовна – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом поликлинической педиатрии*

<sup>2</sup>*Абасова Анастасия Дмитриевна – студент педиатрического факультета*

<sup>3</sup>*Ефремова Диана Сергеевна – студент педиатрического факультета,*

*Ижевской государственной медицинской академии*

*г. Ижевск, Российская Федерация*

**Аннотация:** *статья посвящена изучению новой коронавирусной инфекции, особенностям течения ее у детей. В статье представлены данные о распространенности среди детей коронавирусной инфекции, дана характеристика клинической картины. Рассмотрено лечение новой коронавирусной инфекции у пациентов детского возраста.*

**Ключевые слова:** *коронавирусная инфекция, COVID-19, клиническая картина, лечение, дети.*

## FEATURES OF THE COURSE OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION IN CHILDREN

**Yasavieva R.I.<sup>1</sup>, Abasova A.D.<sup>2</sup>, Efremova D.S.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Yasavieva Reseda Ildusovna - Candidate of Medical Sciences, Assistant of the Department of Propaedeutics of Children's Diseases with a course of polyclinic pediatrics*

<sup>2</sup>*Abasova Anastasia Dmitrievna - student of the Pediatric Faculty*

<sup>3</sup>*Efremova Diana Sergeevna - student of the Pediatric Faculty, the Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russian Federation*

**Abstract:** *the article is devoted to the study of a new coronavirus infection, the peculiarities of its course in children. The article presents data on the prevalence of coronavirus infection among children, describes the clinical picture. The treatment of a new coronavirus infection in children's patients is considered.*



**Keywords:** *coronavirus infection, COVID-19, clinical picture, treatment, children.*

**УДК 616-01**

### **Актуальность.**

Появление новой коронавирусной инфекции (COVID-19) произошло в Ухане, Китай, в декабре 2019 г. и привело к пандемии, которая быстро распространилась и стала одной из самых значительных угроз общественному здоровью в последнее время. На 17 августа 2021 года зарегистрировано свыше 208 млн. случаев заражения коронавирусной инфекцией в мире, а в России - 6,53 млн. [4].

**Цель исследования:** провести анализ характера течения и лечения коронавирусной инфекции у детей

**Задачи исследования:** 1) изучить теоретическую базу по данной теме; 2) проанализировать амбулаторные карты пациентов; 3) провести анализ особенностей течения коронавирусной инфекции среди детей

### **Материалы и методы исследования.**

В данной работе представлена заболеваемость коронавирусной инфекцией среди детей двух городов - Воткинска (Республика Удмуртия) и Ухты (Республика Коми) с населением менее 100 тыс. человек в каждом из городов. Проведен анализ 66 амбулаторных карт детей с лабораторно подтвержденной новой коронавирусной инфекцией, при этом число детей из города Воткинска составило 36 детей, из города Ухты - 30. Статистическая обработка проведена методами описательной статистики при помощи программы MS Excel 2010. Все качественные данные были переведены в числовые показатели.

### **Результаты и их обсуждение.**

За период времени с апреля 2020 г. по июль 2021 г. среди 66 случаев коронавирусной инфекции у детей описаны 2 случая среди детей первого года жизни (3,0% от общего числа детей), 6 случаев (9,1% детей) - среди детей раннего возраста, 2 случая (3,0%) - дошкольного, 24 случая (36,4%) - младшего школьного, 28 случаев (42,4%) - в возрасте 10-16 лет, 4 случая (6,1%) - старше 16 лет. Из них лишь 2/3 (69,7%) детей имели симптомы болезни, 20 (30,3%) детей



жалоб не предъявляли, объективно изменений не было выявлено. Пик заболеваемости пришёлся на осеннее время года - 28 случаев (42,5%), зимой число инфицированных было 16 человек (24,2%), весной - 14 (21,2%), летом - 8 (12,1%).

Большая часть заболевших (54 человека - 81,8% детей) имели тесные контакты по коронавирусной инфекции или были из очага, в том числе семейного.

Из клинических проявлений у части детей наблюдались лихорадка (у 36 человек - 54,5% детей), непродуктивный кашель (у 28 - 42,4% детей), ринорея (у 19 - 28,2% детей) и признаки «общей интоксикации», такие как слабость, вялость, сонливость (у 13 - 19,7%), у других больных клиническая картина была асимптоматичной (у 20 - 30,3%). Небольшое число детей с подтвержденной коронавирусной инфекцией предъявляли жалобы на неприятные ощущения в ротоглотке - боль в горле, першение – 9 человек (13,6% детей), очень незначительная часть детей имели нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, боли или неприятные ощущения в животе, диарея) – 2 человека (3,0% детей). Единичные больные зарегистрированы с симптомами поражения нижних дыхательных путей, так, например, бронхит был диагностирован у 6 человек (9,1% детей), при этом были отмечены единичные случаи вирусной пневмонии (у 2 детей - 3,0%), дети с пневмонией находились на амбулаторном лечении. Объективно определялись гиперемия зева у 45 детей (68,2%), жёсткое дыхание - у 15 (22,7%), учащение ЧДД – у 4 человек (6,1% детей).

В целом коронавирусная инфекция протекала у детей легко, клинически выздоровление наступало в течение 3-7 дней - у 47% (31 ребёнок) заболевших детей, в течение 1-2 недель - у 36,3% (24 детей) заболевших, в течение 2-3 недель - у 16,7 % (11 детей). На 6-9 день заболевания ПЦР стал отрицательный у 26 (39,4%) детей, на 12-15 день – у 17 (25,8%) детей, на 16-19 – у 14 (21,2%), на 22-24 – у 6 (9,1%), на 30 – у 3 (4,5%).



Для лечения детей коронавирусной инфекцией врачи назначали Умифеновир («Арбидол») (46 детям (69,7%)), препараты интерферонов - интерферон альфа-2b («Виферон») (17 детям (25,8%)), антитела к гамма-интерферону, гистамину, CD4 аффинно очищенные («Эргоферон») (3 (4,5%)), имидазолилэтанамида пентандиовой кислоты (витугламат) («Ингавирин») (2 (3,0%)), однако отсутствуют доказательства их эффективности и безопасности в лечении коронавирусной инфекции. Для лечения бактериальных поражений нижних дыхательных путей использовались антибактериальные препараты - Амоксициллин (у 4 детей (6,1%)), Азитромицин (у 2 детей (3,0%)). С целью симптоматической терапии применялись интраназальные сосудосуживающие препараты - Оксиметазолин (у 6 детей (9,1%)), Ксилометазолин (у 2 (3,0%)); противокашлевые - антитела к брадикинину, гистамину, морфину аффинно очищенные («Ренгалин») (у 2 детей (3,0%)); препараты, оказывающие обезболивающее и противовоспалительное действие на органы верхних дыхательных путей (ротоглотку) - Бензидамина гидрохлорид («Тантум Верде») (у 5 детей (7,6%)), Гексэтидин («Гексорал») (у 4 (6,1%)). Патогенетическая терапия включала такие препараты, как муколитики - Ацетилцистеин (применялся в лечении 6 детей (9,1% случаев)), Амброксол (12 детей (18,2%)).

### **Выводы.**

1. Инфицирование коронавирусной инфекцией возможно в любом возрасте, но чаще, по результатам исследования, болели дети в возрасте 10-16 лет (28 (42,4%) детей).
2. У 1/3 детей (30,3%) заболевание протекало бессимптомно.
3. Наиболее часто встречались такие симптомы, как лихорадка (в половине случаев — 54,5%), непродуктивный кашель (в 42,4% случаев), ринорея (у каждого третьего - 28,2%).
4. Для лечения применяли Умифеновир (в 69,7% случаев) и препараты интерферонов.
5. У большинства детей болезнь протекала в легкой форме.

### ***Список литературы***



1. Зверева, Н. Н. Коронавирусная инфекция у детей [Текст] / Н.Н. Зверева, М.А. Сайфуллин, А.Ю. Ртищев [и др.] // Педиатрия : журнал им. Г.Н. Сперанского: двухмесячный науч.-практ. журнал. – 2020. – Т.99. - №2. – С. 270-278.
2. Намазова-Баранова Л.С. Коронавирусная инфекция у детей (состояние на февраль 2020) / Л. С. Намазова-Баранова Л.С., А. А. Баранов // Педиатрическая фармакология. — 2020. — Т.17. — №1. — С. 7-11.
3. Николаева С.В. Клинико-лабораторная характеристика коронавирусной инфекции у детей / С.В. Николаева, З.А. Зверева, Е.В. Каннер, С.Б. Яцышина, Д.В. Усенко, А.В. Горелов // Инфекционные болезни. – 2018. - № 16(1). – С. 35–39.
4. Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19. РИА новости. [Электронный ресурс] — URL: <https://ria.ru/20210311/pandemiya-1600645817.html> (Дата обращения: 25.08.2021).

