

# СМЫСЛ ЖИЗНИ И СЧАСТЬЕ ЧЕЛОВЕКА В КОНТЕКСТЕ ТРЁХ РЕЛИГИЙ: ХРИСТИАНСТВО, ИСЛАМ, БУДДИЗМ

Алиева П.А.<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Алиева Патимат Ахмедовна – студентка 2 курса, филологического факультета Дагестанского государственного педагогического университета г. Махачкала, Российская Федерация*

***Аннотация:** цель настоящего исследования заключается в том, чтобы определить восприятие счастья в жизни человека и изучить смысл его в жизни в контексте трех наиболее распространенных религий: Христианство, Ислам, Буддизм. В научном исследовании рассмотрен нарастающий процесс религиозного кризиса и разрушения духовной культуры в современном мире. Также в статье обозначены результаты социального опроса, который был проведен среди населения разных возрастных категорий, в ходе которого было выявлено понимание счастья и расстановка жизненных ценностей в современном обществе. В статье выдвинуты исторически сложившиеся концепции, которые рассматривают понятие счастья. Упомянуты и проанализированы религиозные подходы к пониманию счастья и смысла человеческого существования, которые гласят о том, что для осмысления истинного счастья, обретения смысла жизни необходимо работать над возвышением внутреннего составляющего своей души, а также стремиться к контакту с Богом. Результаты данного исследования и способы обретения истинного счастья могут быть применены в качестве воспитательной деятельности в образовательных учреждениях, а также при подготовке специалистов для осуществления ими дальнейшей воспитательной деятельности.*

***Ключевые слова:** душевная гармония, экзистенциальные ценности, счастье, религия, смысл жизни.*

## THE MEANING OF LIFE AND HUMAN HAPPINESS IN THE CONTEXT OF THREE RELIGIONS: CHRISTIANITY, ISLAM, BUDDHISM

Alieva P.A.<sup>1</sup>



*<sup>1</sup>Alieva Patimat Akhmedovna - 2nd year student, Faculty of Philology,*

*Dagestan State Pedagogical University*

*Makhachkala, Russian Federation*

**Abstract:** *the purpose of this study is to determine the perception of happiness in a person's life and to study its meaning in life in the context of the three most common religions: Christianity, Islam, Buddhism. The scientific research examines the growing process of religious crisis and destruction of spiritual culture in the modern world. The article also identifies the results of a social survey that was conducted among the population of different age categories, during which the understanding of happiness and the alignment of life values in modern society was revealed. The article puts forward historical concepts that consider the concept of happiness. Religious approaches to understanding happiness and the meaning of human existence are mentioned and analyzed, which say that in order to comprehend true happiness, to acquire the meaning of life, it is necessary to work on raising the inner component of your soul, as well as strive for contact with God. The results of this study and the methods of finding true happiness can be used as educational activities in educational institutions, as well as in the preparation of specialists for their further educational activities.*

**Keywords:** *spiritual harmony, existential values, happiness, religion, the meaning of life.*

**УДК 17.022.1**

Тема смысла существования и счастья человека актуальна во все времена, вне зависимости от эпох, в которых мы живем. Идут года, но вопросы о смысле жизни задавали, задают и будут продолжать задавать философы и мыслители всех времен, выдвигая наряду с этим, различные концепции философского и религиозного характера.

Впервые осмыслением и изучением темы счастья и смысла жизни человека занялись великие философы- такие, как Платон, Сократ, Аристотель и другие.



Это представители IV-V века, а на данный момент это делаю Я, представительница XXI века. Между нами пропасть длиною в века, но это не помешало мне обратиться и рассмотреть тему счастья и смысла существования человека.

Пока жив человек, люди будут размышлять о счастье, искать способы обретения счастья, искать пути, которые приведут к нему и добиваться его в меру понимания и способностей.

Ибо сказано: " Хочешь быть счастливым, будь им..." Человек имеет право быть счастливым, но не во вред счастью других людей [1, с. 5].

В каждую эпоху счастье интерпретировалось по-разному. Зависел результат интерпретации от условий социального бытия, от социума, в котором находится индивид. В современном обществе понятие смысла жизни и счастья обесценилось и предельно упростилось. Счастье сводится лишь к удовлетворению первичных потребностей человека, а жизнь человека не имеет никакого смысла.

Подтверждением этому послужат результаты проведенного мною социального опроса среди населения от 18 до 65 лет. Для 70% лиц возрастная категория, которых варьируется от 18 до 30 лет счастье заключается в построении успешной карьеры и материальном достатке, а смысл жизни человека сводится к удовлетворению личных потребностей.

Что касается лиц, возраст которых составляет от 30 до 65 лет, то в данном случае картина совсем иная.

Счастье для 90% лиц данной возрастной категории, заключается во внутренней гармонии и счастливой семейной жизни, а смысл жизни состоит в воспитании достойного поколения и поклонении Богу.

Исходя из этого, мы видим, как приобретая жизненный опыт, человек переосмысливает свои взгляды, убеждения и смотрит на мир с другого ракурса. Безусловно, нельзя исключать тот факт, что мы сейчас живём в другом мире, в мире, где человеку внушают, что он во всём должен идти в ногу со временем, что воспитание детей и семейное благополучие не должно быть взято за основу



своей жизни. Телевидение ежедневно транслирует только безнравственные, неблагополучные, многодетные семья, для того, чтобы это вызвало у людей отторжение. Мы живём в интерактивном мире, живем в постоянном сравнении: мы отождествляем нашу жизнь с жизнью других людей, которые зачастую и вовсе не живут той жизнью, которую демонстрируют.

Тем самым, занимаясь лишь иллюстрацией видимых факторов внешней оболочки, мы обманываемся этим миром, забывая главное: о внутреннем составляющем человека и его предназначении в этом мире. Прибегая к исторически устоявшимся концепциям, гипотезам, отметим концепции под названием- гедонизм и эвдемонизм.

Гедонизм была выдвинута древнегреческим философом Аристиппом. В ней счастье позиционируется, как приобретение максимального удовольствия. Она была подвергнута критике со стороны других мыслителей, которые считали, что удовлетворение всех своих потребностей- это ловушка, которая ведет за собой рабство. Человек, поддаваясь своему неумеренному позыву, становится рабом собственных желаний и страстей.

Как сказал Сократ:

"Секрет счастья не в том, чтобы постоянно хотеть большего, а в том, чтобы приучить себя довольствоваться малым" [2].

Согласно Сократу, который являлся одним из самых великих мыслителей древности, счастье не должно заключаться в чьём-то признании или восхвалении, оно должно определяться внутренним ощущением гармонии, спокойствия и довольства тем, что имеет человек. Выходит, что нам необходимо искать источник счастья не в окружающих людях, не в хорошей погоде, не в деньгах и не в обстоятельствах, а узреть его в самом себе, в процессе проживания настоящего момента, в реальности, которую нужно прочувствовать, ведь, как отметил Аристотель: " Счастье зависит от нас самих" [3, с. 17].

Как мы представим себе мир, так он и выстроится перед нами. Счастье- это то, что создаем мы сами.



"Чем больше человек медитирует на хорошие мысли, тем лучше будет его мир, и мир в целом"- Конфуций, около 500 г.до н.э.

Перейдем ко второй философской концепции, которая именуется, как эвдемонизм.

Она гласит о том, что счастье для человека-это наивысшее благо. На первый взгляд, может показаться, что две упомянутые концепции очень схожи и во многом перекликаются, однако это не совсем так, поскольку в эвдемонизме счастье не связано с большими чувственными наслаждениями, счастье есть умеренность в телесных наслаждениях, то есть основывается концепция на разумном эгоизме. Как утверждал Аристотель: счастье "мы всегда избираем ради него самого и никогда ради чего-то другого" [4, с. 62].

Духовный подход к осмыслению смысла жизни человека и способы приобретения истинного счастья подробно описываются в трех наиболее распространенных религиях: Христианство, Ислам, Буддизм. Согласно православному христианству смысл существования человека имеет великое назначение. Главной задачей выступает уподобление Христу, исцеления от гордости и следование его заповедям. В словосочетании " Христос Воскрес!" [5, 24:1-7] заключена вся сущность человеческой жизни, необходимость в обожении, то есть в соединении человека с Богом. Упоминается это в формуле святых отцов, в которой говорится о том, что Бог стал человеком, чтобы человек стал Богом. Счастье для православного христианина заключается в приближении к Богу. " И чем ближе человек к Богу, тем он счастливее"[6, с. 100].

Далее рассмотрим понимание счастья и смысла жизни человека с точки зрения религии Ислам.

На самом деле, определенные аспекты двух упомянутых религий имеют много общего.

В Священном Коране говорится: "Я сотворил джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне"[7, сура 51:56]. Все мы созданы для того, чтобы мы поклонялись Богу. Поклонение в данном случае трактуется, как



познание Бога. А познание возможно лишь читая и изучая свою религию. В качестве подкрепления сказанных слов приведу в пример тот факт, что первое слово, которое было ниспослано пророку Мухаммаду (саллаллаху алейхи васаллям) «اقرأ» , что в переводе с арабского означает - "читай".

Для того, чтобы быть ближе к Богу нам необходимо изучать свою религию, следовать предписаниям и обогащать свой внутренний мир.

"Ни ваше богатство, ни ваши дети не приблизят вас ко Мне. Близки ко Мне те, которые уверовали и совершали добрые деяния. Именно им будет воздано многократно за то, что они сделали, и будут они почивать в высших покоях" [8, с. 34:37].

Поклонение также включает в себя терпение, это одна из её форм.

"Ищите подмогу в терпении стойком и в молитве" [9, с. 2:45].

Счастье человека заключается в довольстве Всевышнего и в соблюдении всех предписаний. Предписания предельно просты и понятны. "Тот, кто творит добро и при этом является верующим- тому, вне всяких сомнений Я предоставлю прекрасную жизнь".

"Счастье достигается в искреннем поклонении, в милосердии, в нравственных поступках и благородных намерениях".

Всевышний Аллах сказал: "Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам"[10, с. 40:60]. Наша ошибка в том, что мы просим счастья у того, кто им не владеет. Для достижения счастья в первую очередь необходимо наладить контакт с Богом и взывать к нему не только в минуты тягости, но и счастливые минуты нашей жизни. Нужно научиться быть благодарным Богу абсолютно за всё. Приведу в пример строки из стихотворения «Сегодня Бог проснулся утром рано», автором которого является поэтесса Ирина Самарина.

Сегодня Бог проснулся на рассвете.

Огромный ящик с просьбами у ног...

А рядом лишь один без просьб конвертик:

«Благодарю за всё тебя, мой Бог...» [11]



Напоследок рассмотрим Буддистский подход к данной теме. Суть человека с точки зрения Буддизма- это добиться Нирваны, то есть просветления. Нам всем необходимо пробудиться для того, чтобы почувствовать счастье. Будда пробудился осознав, что всё едино в своих страданиях. Причиной страданий являются наши желания. Страдания можно одолеть, лишь получив контроль над своими желаниями, то есть нам необходимо поменять не возникающие обстоятельства, а своё отношение к ним. Мы мучаемся не потому что нам недостаточно любви, признания от окружающих, материального достатка, а потому что мы тщеславны, корыстны и неискренни даже перед своей собственной душой.

Вывод напрашивается сам: очистим сознание - воспримем суть [12].

Современный мир настойчиво пытается повлиять на мировоззрение людей, активно занимаясь подменой нравственных ценностей, нравственных понятий, поэтому нам необходимо еще более усиленно воспитывать, как детей, так и себя в рамках и духовных начал, учиться находить определенный смысл своего существования, видеть прекрасное в мелочах, а также объяснять, что жизнь не является страданием, но и не является наслаждением. Это дело, которое нам необходимо делать и честно довести его до конца.

Как сказал Альберт Эйнштейн:

"Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл!"[13, с. 13].

#### *Список литературы*

1. «В поисках счастья» религиозно-этические учения древности; Монография, Бахтин М.В.
2. «Великие философы-о том, что такое счастье». [Электронный ресурс] – URL: <https://ru.ihodl.com/lifestayle/2016-05-23/velikie-filosofy-o-tom-chno-takoe-schaste/> (Дата обращения: 27.12.2020).
3. «Формула счастья. Ничего + кое-что = всё» / Н. Пасрич — «Азбука Аткиус».
4. Аристотель. Никомахова этика//Сочинения: в 4 т.:пер.с др.-греч.М. Мысль1984.Т.4.830 с.
5. Новый Завет: Евангелие от Луки (Синодальный перевод): 24:1-7.



6. «В поисках счастья» религиозно-этические учения древности; Монография, Бахтин М.В.
7. «Тафсир Корана ас-Саади», Смысловой перевод Корана на русский язык с комментариями Абд ар-Рахмана ас-Саади: сура51 «Аз-Зарийат», аят 56.
8. «Тафсир Корана ас-Саади»,Смысловой перевод Корана на русский язык с комментариями Абд ар-Рахмана ас-Саади :сура 34 «Саба», аят37.
9. «Тафсир ас-Саади», Смысловой перевод Корана на русский язык с комментариями Абд ар-Рахмана ас-Саади:сура2 «Аль-Бакара», аяты 45-46.
10. «Тафсир ас-Саади»,Смысловой перевод Корана на русский язык с комментариями Абд ар-Рахмана ас-Саади :сура 40, «Гафир», аят 60.
11. Стихотворение «Сегодня Бог проснулся утром рано», Ирина Самарина.
12. Выпуск "Краткая суть буддизма"в передаче Аэростат,автор Борис Гребенщиков.
13. «Эйнштейн и Ландау шутят. Еврейские остроты и анекдоты» / «Алисторус», 2013 — (Проза великих).

